

Speltherapie

De spelcounselor volgt het kind in zijn spel, probeert de speeltaal van het kind te begrijpen en geeft ondersteuning bij het uiten en verwerken van problemen. Het kind krijgt mogelijkheden om nieuwe ervaringen op te doen en om emotionele en cognitieve inzichten te verwerven. Daarnaast werkt het uitspelen van belevenissen met ondersteuning van een spelcounselor helend voor een kind. Op deze manier verwerkt een kind negatieve ervaringen. De speltherapeut volgt het kind in zijn spel en creëert zo een veilige situatie waarin het kind zich meer zal durven uiten. De spelcounselor brengt onder woorden wat er gebeurt, wat het kind zelf meer inzicht in de situatie brengt. Tijdens het spel behouden alle verhalen van het kind hun 'alsof karakter' wat de spelkamer extra veilig maakt. Het kind krijgt de kans om zijn verhaal te vertellen en tegelijk in de verhulling van het spel te blijven. Hierdoor kunnen ook moeilijkere thema's vlotter worden uitgespeeld.

Dieetkunde

Tijdens het eerste gesprek voert een diëtiste niet alleen de nodige metingen uit maar wordt er zeer gedetailleerd uw huidig voedingspatroon bekeken en op een wijze aangepast zodat het aansluit bij uw persoonlijk levensritme en smaak. Er wordt uitsluitend gewerkt met gezonde voeding met de nadruk op het veranderen van blijvende gewoontes in plaats van een kortstondig crash dieet die het jojo - effect verergert.

Samen bekijken we uw persoonlijke wensen en doelen en deze worden met controle afspraken opgevolgd. Een diëtist is er niet enkel om u te informeren maar ook om u te motiveren en te coachen naar een gezonder leefpatroon. Voedingsadvies door een bij het RIZIV erkende diëtiste is er uiteraard voor alle leeftijden en niet enkel voor personen met een gewichtsprobleem.

Wie zijn we?

"Kompas" is een groepspraktijk van logopedisten, een psychotherapeut, een speltherapeut en een diëtist. Ons team van dynamische therapeuten richt zich op onderzoek en behandeling van uiteenlopende noden in multidisciplinair verband.

Ons cliënteel weerspiegelt alle leeftijdsgroepen van 2 tot 80 jaar. Meerdere scholen uit de regio beschikken over onze professionele begeleiding.

Hoe gaan we te werk?

Aanmelding: Op eigen initiatief of na doorverwijzing via huisarts, arts-specialist, CLB, school, etc.

Afspraak: Telefonisch of via e-mail.

In het intake gesprek word je op de hoogte gebracht van de therapeutische werking. Via een digitaal intake formulier wat je van tevoren thuis kan invullen, krijgen we een breed beeld van de hulpvraag. Dit wordt aangevuld met een vraaggesprek. Zo komen we bij een uitgebreid diagnostisch onderzoek afgestemd op de problemen, bespreking van de resultaten en verslaggeving hiervan. Hierna kan de behandeling van start gaan.

Groepspraktijk Kompas BV
Schoolstraat 18, 2970 Schilde
Jozef Hendrickxstraat 138, 2900 Schoten
tel. 03 3543494
e-mail: info@groepspraktijkkompas.be

De behandelingen vinden plaats in de praktijk
& ofwel, in geval van medische indicatie, aan
huis bij de cliënt.

Voor verdere informatie kan u altijd een kijkje
nemen op onze website:
www.groepspraktijkkompas.be

Groepspraktijk Kompas



Logopedie

Psychotherapie

Speltherapie

Dieetkunde



Groepspraktijk Kompas BV

Locatie Schilde: Schoolstraat 18

Locatie Schoten: Jozef Hendrickxstraat 138

tel. 03 3543494

e-mail: info@groepspraktijkkompas.be

website: www.groepspraktijkkompas.be

Logopedie

De logopedist zorgt voor preventie, diagnose en behandeling van:

Spraakstoornissen

We behandelen articulatiestoornissen: wanneer kinderen de spraakklanken niet of verkeerd uitgesproken. Ook bij volwassenen kan spraakoptimalisatie zinvol zijn bij een studie-of beroepskeuze waarbij hogere spreeknormen vereist zijn.

OMFT (oro myofunctionele therapie)

Afwijkend mondgedrag (open mond-ademen, duimzuigen, tongpersen en foutief slikken) resulteert vaak in een spraakstoornis. Er is een verband tussen gebitsafwijkingen en afwijkende mondgewoonten. De behandeling heeft reeds positieve invloed op de gebitsafwijking en wordt vaak gecombineerd met een orthodontische behandeling.

Taalstoornissen

We onderzoeken en behandelen kinderen met vertraagde of gestoorde taalontwikkeling.

Stemstoornissen

De stem is een gevoelig maar belangrijk orgaan. We begeleiden cliënten met stembandknobbeltjes, heesheid ten gevolge van verkeerd stemgebruik en/of stemmisbruik, stembandverlamming en strottenhoofdkanker.

Beroepssprekers kunnen reeds vanaf hun opleiding in onze praktijk terecht voor advies bij stemmisbruik en om juist stemgebruik aan te leren.

Via manuele larynx facilitatie wordt spanning ter hoogte van de hals en de larynx behandeld.

Leerstoornissen

Wij zijn gespecialiseerd in het onderzoeken en behandelen van specifieke schrijf, lees- en rekenproblemen (dysorthografie, dyslexie en dyscalculie). Wij begeleiden kinderen in het schrijf-, lees- of rekenproces, met een andere aanpak dan op school of een aanpak die de methode op school ondersteunt. Er vindt regelmatig overleg plaats met de ouders en de school i.v.m. de aanpak en de vorderingen.

Neurogene communicatiestoornissen

Dysartrie is een verworven spraakstoornis. We oefenen om de spraak en andere mondfuncties te verbeteren. We zoeken hulpmiddelen om de spraak te ondersteunen of te vervangen.

We voorzien intensieve behandeling voor volwassenen met afasie (verworven taalstoornis) als gevolg van een hersenletsel of ziekte. Bij dementie of PPA wordt een behandeltraject op maat opgesteld.

Bij dysfagie (slikstoornissen) zijn revalidatie van de slikfunctie en gezonde voedingsinname van belang. Een optimale coördinatie van ademhaling-stemgeving en slikken is aan de orde bij aandoeningen als COPD, ziekte van Parkinson, ziekte van Huntington, MSA, ALS, ... Het in een vroeg stadium starten van een logopedisch behandeltraject geeft betere resultaten in een verder stadium van de aandoening.

Stotteren

Bij vloeiendheidsstoornissen is stottertherapie aangewezen. Onze gespecialiseerde stottertherapie richt de behandeling niet enkel op de spreektechniek, er wordt ook ingewerkt op de onderliggende cognitieve en emotionele problemen die hiermee gepaard gaan. Ouderbegeleiding maakt een belangrijk deel uit van de therapie.

Psychotherapie

De kinder- en jeugdpsychotherapie wordt benaderd vanuit de integratieve psychotherapie waarbij de unieke kwaliteiten en de eigen kracht centraal staan. Wij zijn nieuwsgierig naar een kind en een goed contact tussen kind en therapeut is noodzakelijk. Wij proberen de "taal" van het kind te begrijpen door goed te observeren, het kind te begeleiden en vooral door het kind zelf het tempo van de therapie te laten bepalen.

De jeugdpsychotherapie richt zich rechtstreeks tot de jongere met zijn/haar klacht. De integratieve aanpak zorgt voor een therapie die werkt aan het symptoom én het onderliggend probleem en dus naar de jongere met zijn karakter en eigenschappen. De behandeling bestaat uit verschillende therapeutische modellen en samengevoegd vanuit diverse stromingen, visies en behandeling op maat.

Groepspraktijk Kompas
bestaat uit een team van
dynamische logopedisten
aangevuld met een
kinder- en jeugdpsychotherapeut,
een speltherapeut en diëtiste.